Prunella vulgaris L., 1753

- herba do ferro, h. das feridas, consolda menor
- brunela, hierba de las heridas, consuelda menor, bretónica
- zolda
- herba de la prunella, consuelda menor o herba del traïdor
- self-heal, heal-all, sicle wort
- consuelda menor, erva férrea



ESTADO DE CONSERVACIÓN

EX ES CR EP VU CA **PM**

EX: en perigo de extinción; **ES**: extinta en estado silvestre; **CR**: en perigo crítico; **EP**: en perigo; **VU**: vulnerable; **CA**: case ameazada; **PM**: preocupación menor

DIVISION	CLASE	ORDE	FAMILIA	XÉNERO
Magnoliophyta	**Magnoliopsida**	**Lamiales**	**Lamiaceae**	***Prunella***

ORIXE

Nativa das rexións temperadas do hemisferio norte, con orixe en Asia e Europa.

CARACTERÍSTICAS

Herba perenne e rastreira con talos ascendentes que poden acadar ata os 70 cm. Talo de sección cadrada, coa parte inferior pilosa e a superior con pelos máis dispersos. Pode ter unha tintura vermella e a súa sección transversal é cadrada. Follas opostas, pecioladas as basais e sen pecíolo as superiores. Son ovadas ou ovado-lanceoladas, coa marxe enteira ou lixeiramente dentada. Flores agrupadas en espigas terminais densas e cilíndricas. Froito seco, chamado tetranúcula, que contén 4 sementes.

HÁBITAT

Pasteiros húmidos, prados, zonas de sotobosque, áreas urbanas sombrías e húmidas, beiras de regatos.

DISTRIBUCIÓN

Zonas temperadas de Europa, Asia e América do Norte, ademais de ser introducida en América do Sur e Nova Zelandia.

CURIOSIDADES

Utilizouse durante séculos na medicina tradicional chinesa e europea para tratar infeccións, reducir a inflamación, protexer o fígado e combater virus coma o do herpes simple (VHS).